

2019
夏令營
SUMMER CAMP

	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
09 : 00-09 : 30	報到				
09 : 30-12 : 30	<p style="text-align: center;">嶄新自我介紹</p> <p>※口語進行一般的自我介紹 ※嘗試運用非口語形式介紹自己 ※交流、討論，尋找自己與他人的共同點</p> <p style="text-align: center;">場地：教室空間</p>	<p style="text-align: center;">課前暖身</p> <p>※藉由遊戲複習前一天課程</p> <p style="text-align: center;">鏡子遊戲</p> <p>※觀察自身與他人，並練習發揮想像力</p> <p style="text-align: center;">場地：排練場</p>	<p style="text-align: center;">課前暖身</p> <p>※藉由遊戲複習前一天課程</p> <p style="text-align: center;">動物對戰</p> <p>※發揮想像力，沒有語言的時候怎麼說話？</p> <p style="text-align: center;">場地：教室空間</p>	<p style="text-align: center;">課前暖身</p> <p>※藉由遊戲複習前一天課程</p> <p style="text-align: center;">角色創造-觀察讓表達更豐富</p> <p>※不同角色會有什麼不一樣的聲音、肢體和表情表現呢？</p> <p style="text-align: center;">場地：教室空間</p>	<p style="text-align: center;">我是表達之星</p> <p>讓五天的學習者變成教學者</p> <p style="text-align: center;">成果發表會練習</p> <p>※團體戰舞練習 ※個人角色表演練習</p> <p style="text-align: center;">場地：教室空間</p>
12 : 30-14 : 00	午餐時間，養精蓄銳				
14 : 00-16 : 30	<p style="text-align: center;">個人魅力藏寶圖</p> <p>※結合口語與非語言的自我介紹，從中發覺個人魅力 ※藉由遊戲認識彼此，建立熟悉度</p> <p style="text-align: center;">場地：教室空間</p>	<p style="text-align: center;">我是 leader</p> <p>※開啟觀察力與領導力，學習團體的向心力與合作</p> <p style="text-align: center;">影片觀賞</p> <p>※觀察與紀錄動物的肢體姿態、聲音、特色</p> <p style="text-align: center;">場地：排練場</p>	<p style="text-align: center;">情緒九宮格</p> <p>※擴大肢體、聲音與情感的想像與表達練習</p> <p style="text-align: center;">一起跳戰舞吧</p> <p>※觀察戰舞包含的元素，分組設計屬於自己的戰舞</p> <p style="text-align: center;">場地：教室空間</p>	<p style="text-align: center;">角色創造-運用與變化</p> <p>※分析日常角色，結合情境與音樂，創造合適的角色形象與表現</p> <p style="text-align: center;">場地：教室空間</p>	<p style="text-align: center;">互動式成果發表會</p> <p>※闖關遊戲 ※團體戰舞表演 ※影片欣賞-孩子們五天營隊紀錄點滴 ※個人角色表演</p> <p style="text-align: center;">分享時間</p>
16 : 30-17 : 00	<p style="text-align: center;">分享時間</p> <p>※討論與反饋</p> <p style="text-align: center;">場地：教室空間</p>	<p style="text-align: center;">分享時間</p> <p>※討論與反饋</p> <p style="text-align: center;">場地：排練場</p>	<p style="text-align: center;">分享時間</p> <p>※討論與反饋</p> <p style="text-align: center;">場地：教室空間</p>	<p style="text-align: center;">分享時間</p> <p>※討論與反饋</p> <p style="text-align: center;">場地：教室空間</p>	
17 : 00-	開心回家去！				

※備註：最終課程表以行前通知為主，每日課程時間，講師將視所有學員學習進度有所調整。

兩位課程老師給家長的話



真真老師

這是一個需要大量參與與自我觀察的表達課程。我們設計很多的遊戲與練習，讓學生可以在學習中發現自我的限制然後打開可能性。

通常在練習之前，我們不會過多的表述規則，因為我們要讓學生練習專注傾聽、理解分析，並且練習在不明白中可以勇敢提問。

我們希望建立勇敢嘗試、鼓勵冒險的場域。我們很柔軟開放、我們珍惜提出的各種討論還有實習中的挫折。我們會接住孩子的表達，引導他思考。然後鼓勵他，再來一次？(帶著大大的微笑)

我們珍惜學習的過程，更甚於學習的成果。因為成果是需要時間的~短短五天當中，我們期許我們是為孩子打開一個門，把每一次的參與以及每次參與前後的自我觀察，變成一種對自己的好奇跟動力。帶回來生活中，不斷練習與實現！

營隊中，我們用利用很多的身體練習當成媒介。廣義的身體包括了~聲音、想像力、情緒、理智.....這些都是孩子天生的條件。

但他們喜歡自己嗎？他們跟這些天生的條件好好相處過了嗎？他們喜歡自己的聲音嗎？發展過自己的想像力了嗎？喜歡自己的情緒嗎？他們是如何看待自己的一切天生的條件呢？

讓我們一步步的帶著他，探索自己的原貌。然後我們會帶著他們觀看自己的樣子，展開可能性，帶他們有步驟的使用這些天生的資源落實在表達中~最後的最後，我們衷心希望，讓他們接受自己、喜歡自己，把屬於自己的一切提昇起來！聽起來好棒是嗎？我們自己很喜歡、很享受這樣看著小花朵展開的過程呢？

歡迎你們來體驗！



小小老師

親愛的，你有沒有好好看過自己的樣子？有沒有好好聽過自己的聲音？

有沒有好好舞動過自己的身體？

讓我們一起重新認識真實的自己，透過觀察自己、觀察他人以及觀察這個世界，你會發現更多的可能性，善用觀察所得到的靈感，學會不要害怕，勇敢去表達！